

Príprava pacienta pred ultrazvukovým (SONO, USG) vyšetrením.

1. Príprava pred vyšetrením brucha (pečeň, žlčník, pankreas, obličky, slezina, cievy) a malej panvy (močový mechúr):

Deň pred vyšetrením vhodná diéta spočívajúca v konzumácii jedál, ktoré nevyvolávajú nafúknutia (plynatosti). Doporučuje sa konzumácia suchárov, ryže, ľahkých polievok (bez zeleniny), vareného mäsa z hydiny, pitie čaju a nesýtenej vody. Nie je vhodná konzumácia čerstvého chleba a pečiva, strukovín, mlieka a mliečnych výrobkov, ovocia a zeleniny, pitie sytených minerálnych vôd a ovocných nápojov. U plynatých pacientov je vhodné podanie liekov na zníženie plynatosti.

Pacient by nemal jesť a piť 8 až 12 hodín pred vyšetrením brucha, malé deti by nemali jesť a piť 3 hodiny pred vyšetrením, ak to dovoľuje stav. V deň vyšetrenia nejest', nefajčiť, nežuť žuvačky, necmúľať cukríky, neužiť lieky (ak je ich užitie nevyhnutné, lieky zapíť minimálnym množstvom tekutiny – čaj, nesýtená voda).

Pri vyšetrení malej panvy (moč. mechúra) musí byť močový mechúr naplnený, t.j. pacient by pred vyšetrením nemal močiť a 1 až 2 hodiny pred vyšetrením by mal vypíť 0,5 litra tekutiny (čaj, nesýtená voda).

2. Ultrazvukové vyšetrenia nevyžadujúce zvláštnu prípravu:

Vyšetrenie povrchových štruktúr – prsníkov, svalov, lymfatických uzlín (axíl, inguín /slabín/, krku), vyšetrenie ciev (končatín a krku), vyšetrenie pohrudničnej dutiny.

V prípade nejasností informácie na tel. čísle 70 11 633.