

Pripravte sa na dojčenie

2 x 2 hodinový kurz s poradkyňou pri dojčení a pôrodnou asistentkou Bc. Ludmilou Rosnerovou

Čo chvíľa Vás čaká Váš veľký deň a čoskoro budete držať svoje dieťa v náručí. Nastane obdobie dojčenia a intenzívnej starostlivosti o malé bábätko. **Kurz ktorý sme pre Vás pripravili Vám umožní porozumieť dojčeniu ako spôsobu starostlivosti o dieťa a skutočným potrebám Vášho dieťa.** Pomôže Vám v tom aby ste vedeli nasmerovať energiu na naplnenie toho, čo Vaše dieťa naozaj urobí spokojným a zariadiť si život čo najviac v súlade s potrebami celej rodiny.

Čo sa na kurze dozviete?

- Čo môžete urobiť, aby dojčenie Vášho dieťa bolo od začiatku úspešné
- Pije bábätko dostatok mlieka – ako to zistíte ?
- Ako viete, či už je bábätko nadojčené do úplnej spokojnosti
- Ako dosiahnete bezbolestné dojčenie
- Najčastejšie problémy pri dojčení, ako ich rýchlo a efektívne riešiť
- Ako často dojčiť, kedy prebaľovať
- Ako utíšiť plačúce dieťa, ako a kedy ho uspať
- Ako sa o bábätko postarať v noci a pritom sa čo najlepšie vyspať
- Mýty a predsudky o dojčení, ktorým netreba podľahnúť
- Vyskúšate si najvhodnejšie polohy na dojčenie cez deň a v noci

Kurz je určený pre Vás milé budúce mamičky tie pred prvým svojím pôrodom , ale aj tie ktoré majú negatívne , alebo žiadne skúsenosti s dojčením.

Pridte medzi nás, tešíme sa na stretnutie s Vami .



Termíny kurzov

Kurzy sa konajú v edukačnej miestnosti 10.posch.
Chirurgický monoblok o 14,00 hod.

Kurz je bezplatný , obmedzený počet mamičiek.

1.7.2020	14,00 – 16,00
3.7.2020	16,00 - 18,00
19.8.2020	14,00 – 16,00
21.8.2020	16,00 - 18,00

Kontakt :

staronova@fnsppresov.sk

tel. 70 11 220

Bc. Rosnerová : 0905 530 708

