

PREDPÔRODNÁ PRÍPRAVA

Oddelenie gynekológie a pôrodnictva , Monoblok 10 p.

1.PRÍPRAVA NA SPONTÁNNY PÔROD

- vypracovanie pôrodného plánu
- tlmenie pôrodných bolestí (PEDA, ENTONOX)
- odber pupočníkovej krvi
- možnosť výberu pôrodníka
- praktický nácvik dýchania, tlačenia, úľavových polôh a relaxačných techník

2. ŠESTONEDELIE

- starostlivosť o telo a psychiku
- čo si priniesť do pôrodnice

3. PRÍPRAVA NA DOJČENIE

- význam dojčenia
- praktický nácvik správnej techniky dojčenia

4. STAROSTLIVOSŤ O DIEŤA

- v nemocnici a doma

5. PRÍPRAVA OTCA NA PÔROD

- úloha otca pri pôrode
- prehliadka pôrodnej sály



Kurz pozostáva z 5 stretnutí.

Cena 1 stretnutia – 9 eur.

Kurzy vedie pôrodná asistentka a laktačná poradkyňa :

Bc. Ľudmila Rösnerová

Kontakt: 0905 530 708