



Naplánujte si s nami pôrod

FNsP J. A. Reimana Prešov

Milé mamičky,

Oddelenie Gynekológie a pôrodníctva (chirurgický monoblok)
FNsP J. A. Reimana Prešov Vám ponúka
psychofyzickú prípravu na pôrod (PFP).

Hlavným cieľom PFP je:

- **poskytnúť Vám informácie a praktické rady ohľadom tehotenstva, pôrodu, šestonedelia a starostlivosti o Vaše bábätko**
- **naučiť Vás spolupracovať pri pôrode**
- **oboznámiť Vás s prostredím pôrodnice**
- **pripraviť oteckov na spoluprácu pri pôrode**
- **znížiť u Vás strach z pôrodu a pôrodnej bolesti**

**Vaše predstavy a želania spojené s pôrodom
sú pre nás veľmi dôležité**

Kurz predpôrodnej prípravy

Stretnutie pozostáva:

- z prednášok a diskusie

Témy prednášok:

- príprava na spontánny pôrod
- príprava na pôrod cisárskym rezom
- šestonedelie – starostlivosť o telo a psychiku
- príprava otcov na spoluprácu pri pôrode
- príprava na dojčenie
- starostlivosť o dieťa



Kurz predpôrodnej prípravy

**Na stretnutie s Vami sa teší
pôrodná asistentka a laktačná poradkyňa**

Bc. Ľudmila Rösnerová

tel: 0905 530 708

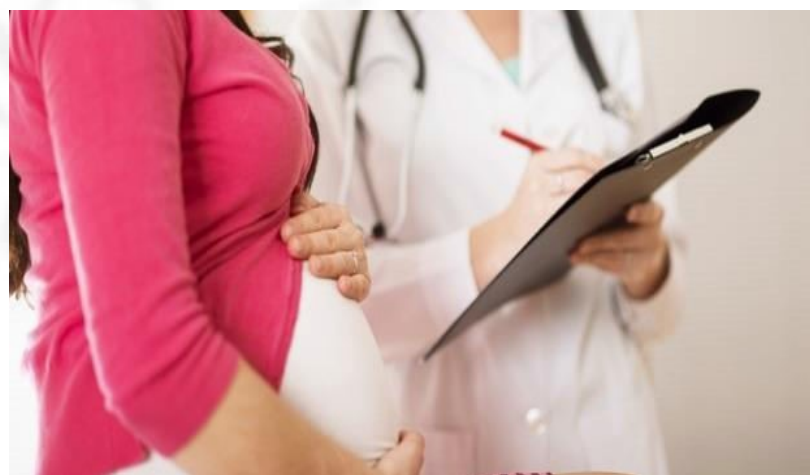
termín stretnutia si dohodnite telefonicky

cena za jedno stretnutie je 9 €

Naplánujte si s nami pôrod do najmenších detailov

Prenatálna starostlivosť

Po dosiahnutí 37. týždňa tehotenstva Vám ponúkame prenatálnu starostlivosť v našej predpôrodnej ambulancii, kde budete pod kontrolou lekárov a pôrodných asistentiek až do pôrodu.



Prenatálna starostlivosť

- **od 37. týždňa až do termínu pôrodu Vám budeme jedenkrát týždenne natáčať kardiokotograf**
- **Pôrodná asistentka Vám zmeria tlak krvi, hmotnosť a vyšetrí moč**
- **Lekár zhodnotí kardiokotografický záznam, vyšetrí Vás a v prípade potreby vykoná USG vyšetrenie**
- Pôrodná asistentka s Vami prejde a vyplní:
„Predpôrodný checklist“
- Obsahuje všetky informácie v súvislosti s pôrodom, zaznamenáva Vaše požiadavky počas a po pôrode.

Povedzte nám svoju predstavu o pôrode a starostlivosti o Vás a Vaše dieťatko krok za krokom

► **Spoločne vytvorený „checklist“ posluži ako sprievodca Vášho pôrodu.**

► **Môžete ho počas pôrodu zmeniť.**

► **Všetko závisí od samotného pôrodu a od rizík, ktoré z toho vyplývajú.**

Najdôležitejšie je Vaše zdravie a zdravie Vášho dieťatka.

Prítomnosť sprevádzajúcej osoby pri pôrode

► **Pri pôrode veľmi pozitívne pôsobí prítomnosť Vám blízkej osoby.**

► **V prípade, že máte záujem, aby Vás pri pôrode sprevádzal manžel (partner alebo iná osoba), všetky potrebné informácie jej poskytne ošetrojúci personál.**

► **Môžu Vás sprevádzať po celý čas pôrodu na pôrodnej sále.**

Prenatálna starostlivosť

Je potrebné vopred sa objednať:

Predpôrodná ambulancia:

Po – Pi: 7:00 – 13:00 hod.

Miesto:

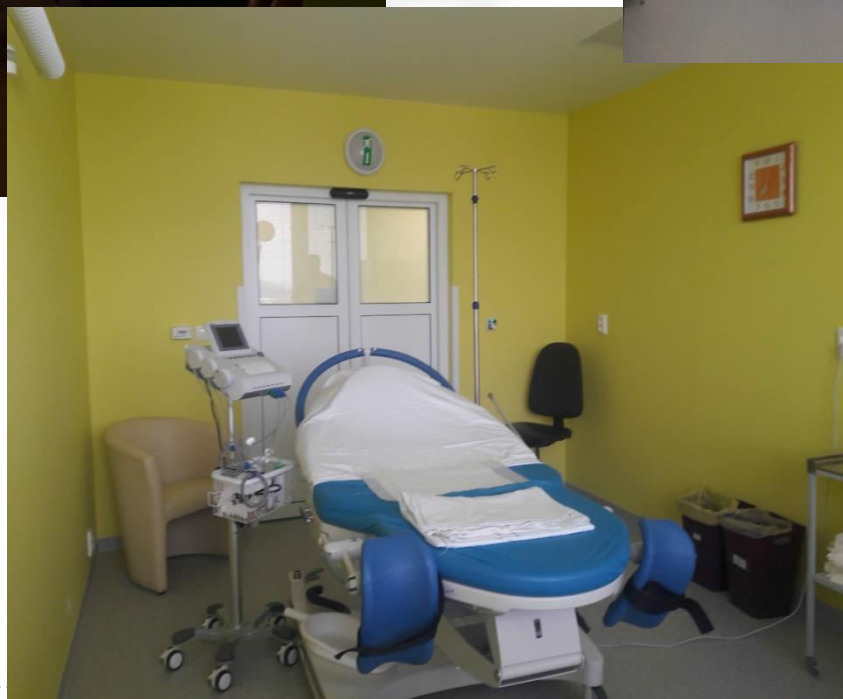
9. poschodie, chirurgický monoblok

Kontakt:

051/7011160



Pôrodné boxy – komfort pre rodičku



Poskytované služby

Platené služby:

- ▶ **Výber pôrodníka – na základe zmluvy s lekárom: 300 €**
- ▶ **Ober pupočníkovej krvi: podľa druhu odberu a uzatvorenej zmluvy**
- ▶ **Nadštandardná jednoposteľová izba (štandardné vybavenie + stolík, kreslá stôl, chladnička, TV, prebaľovací box, sprcha, umývadlo, WC): 50 €/deň**
- ▶ **Jednoposteľová izba s vyšším štandardom (posteľ, nočný stolík, skriňa, prebaľovací box, TV, WC, umývadlo): 35 €/deň**

Neplatené služby:

- ▶ **Prítomnosť sprevádzajúcej osoby pri pôrode**
- ▶ **Pôrod s epidurálnou analgéziou (bezbolestný pôrod)**



Čo si priniest' do pôrodnice?

Dokumenty

- ▶ **Tehotenský preukaz**
- ▶ **Občiansky preukaz a preukaz poistenca**
- ▶ **Sobášny list** (v prípade, že rodičia dieťaťa nie sú manželia, aj „Zápisnicu o určení otcovstva“, ak chcete aby sa dieťaťko volalo po otcovi. Tento doklad vydáva matrika.)

Pre mamičku

- ▶ **nočné košele na zapínanie vpredu**
- ▶ **župan, uterák, osušku – hygienické potreby**
- ▶ **materské podprsenky, vložky do podprsenky**
- ▶ **jednorazové nohavičky po pôrode – dostať kúpiť v lekárni**
- ▶ **pôrodnické vložky bez fólie**
- ▶ **nesýtené minerálne vody**



KONTAKTUJTE NÁS ☺



Bc. Ľudmila Rösnerová

tel. 0905 530 708

**Mgr. Zuzana Lojová – vedúca pôrodná
asistentka**

tel. 051/7011479

email: lojova@fnspppresov.sk

Sme radi, že ste si vybrali našu pôrodnicu

