



V živote ženy neexistuje magickejší okamih, ako chvíľa, keď sa stane **matkou**.  
Veľmi nám záleží na tom, aby ste tento krásny a neopakovateľný čas prežili v pokoji.

### *Predpôrodná príprava*

Je určená pre všetky tehotné mamičky a oteckov, ktoré sa chcú čo najlepšie pripraviť na pôrod.  
Pôrodné asistentky Vás prevedú tehotenstvom, pôrodom aj obdobím šestonedelia, dojčenia a starostlivosti o bábätko.

**Hodina bude pozostávať z troch častí :**  
Zopakovanie predchádzajúcich informácií,  
zodpovedanie prípadných otázok rodičiek  
Nová teoretická časť  
Cvičenie, dychové cvičenia

**Budú sa na Vás tešiť pôrodné asistentky**  
**Bc. Simona Stašíková**  
**DPA Renáta Šimková**

**Prihlásiť sa môžete na:**  
**[predporodnapripravagpo@gmail.com](mailto:predporodnapripravagpo@gmail.com)**  
**Cena 1 stretnutia je 10 eur.**