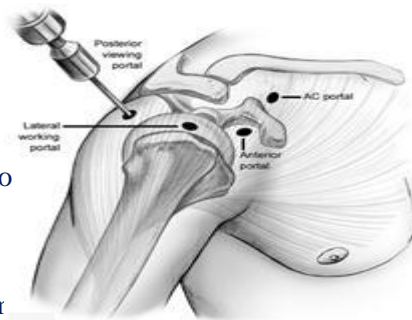


ARTROSKOPIA RAMENNÉHO KLĚBU

Písomná informácia pre pacientov

■ Čo je artroskopia ramenného kĺbu?

Miniinvazívna diagnostická a liečebná operačná metóda, ktorou lekár získa informácie o type a rozsahu poškodených tkanív. Pomocou ktorej sa ošetrujú kĺbne plochy ramena, degeneratívne poškodenia väzov a šliach. Cieľom je odstránenie bolesti a prinavrátanie funkcie ramenného kĺbu.



■ Aké sú výhody artroskopie?

- nízke riziko vzniku infekcie, rýchla mobilizácia pacienta, široké n
- výrazný kozmetický efekt (minimálne jazvy), krátke trvanie práceneschopnosti

■ Aké sú odporúčania pred artroskopiou?

- 5-6 týždňov pred zákrokom vysadiť hormonálnu antikoncepciu, z dôvodu zníženia pooperačného rizika tromboembolickej choroby
- 5 dní pred zákrokom neužívať nesteroidné antireumatiká, anopyrin
- prestať fajčiť niekoľko týždňov až mesiacov pred operáciou
- konkrétne odporúčania konzultovať s lekárom - operátorom

■ Aká je príprava na operačný výkon?

Pacient prichádza na ortopedickú príjmovú ambulanciu deň pred operačným zákrokom v dobrom zdravotnom stave, s interným a anestéziologickým vyšetrením, s potrebnou RTG a MR dokumentáciou. Prijatý je na ortopedické oddelenie, kde je realizovaná predoperačná príprava. Lekár označí fixou rameno, ktoré bude operované, aby nedošlo k zámene. V deň operačného zákroku pacient neraňajkuje, užije chronickú liečbu s hltom vody. Ak je pacient diabetik, pred operáciou neužíva perorálne antidiabetiká.

■ Ako prebieha operačný výkon?

Operačný výkon prebieha v celkovej anestézii. Na operačný sál ide pacient v sprievode sestry. Dĺžka operácie je 30 – 90 minút (v závislosti od konkrétneho problému s ramenom). Z operačného sálu je pacient prevezený na štandardnú ošetrovaciu jednotku.

■ Čo Vás čaká po operačnom výkone?

- po operácii Vás preložia z operačnej sály na izbu
- sestra Vám bude pravidelne kontrolovať vitálne funkcie, bolesť a podávať terapiu podľa ordinácie lekára
- po operácii budete mať v operačnej rane zavedený drén, ktorý odsáva sekréty, predovšetkým krv z miesta operačnej rany
- ráno po vizite lekár odstráni drén z operačnej rany, absolvujete RTG vyšetrenie
- pod vedením fyzioterapeuta začnete s cvičením a rehabilitáciou ramena
- nemali by sa robiť náhle, rýchle a silové pohyby, pred intenzívnejším pohybom je potrebné ruku rozcvičiť. Každý pohyb bolestivého ramena je nevyhnutné vykonávať s uvoľnením svalstva v oblasti poškodenia. Najdôležitejšie je cvičiť pravidelne. Dôležité je mať správnu techniku. Pri nesprávnej technike je možné opätovné poškodenie alebo cvik nebude spĺňať účel. Pooperačná rehabilitácia trvá 4 – 8 týždňov
- po prepustení z oddelenia Vás čakajú pravidelné kontroly na ortopedickej a rehabilitačnej ambulancii
- stehy lekár vyberie 10 -14 dní po operácii

Spracoval: Bc. Alena Pavlinská
Pavol Pavlinský