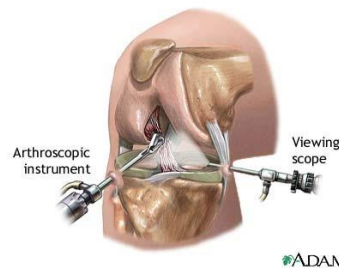


ARTROSKOPIA KOLENNÉHO KLĚBU

Písomná informácia pre pacientov

■ Čo je artroskopia kolenného klbu?

Miniinvazívna operačná metóda, ktorá umožňuje vidieť kolenný klb bez potreby vedenia veľkého rezu kožou a inými mäkkými tkanivami. Artroskopia sa využíva ako diagnostická a terapeutická metóda v širokej palete ochorení kolenného klbu.



■ Aké sú výhody artroskopie?

- zmiernenie bolesti, zlepšenie stability klbov, oprava trhlín a poškodení, zlepšenie kvality života
- minimálne invazívny zákrok, krátky čas hojenia, menej zjazvenia

■ Aké sú odporúčania pred artroskopiou?

- 5-6 týždňov pred zákrokom vysadiť hormonálnu antikoncepciu, z dôvodu zníženia pooperačného rizika tromboembolickej choroby
- 5 dní pred zákrokom neužívať nesteroidné antireumatiká, anopyrin
- prestať fajčiť niekoľko týždňov až mesiacov pred operáciou
- konkrétne odporúčania konzultovať s lekárom – operátorom
- pacient si pred operáciou, ak je potrebné, oholí ochlpenie na kolennom klbe

■ Aká je príprava na operačný výkon?

Pacient prichádza na ortopedickú príjmovú ambulanciu deň pred operačným zákrokom v dobrom zdravotnom stave, s interným a anestéziologickým vyšetrením, s potrebnou RTG dokumentáciou. Prijatý je na ortopedické oddelenie, kde je realizovaná predoperačná príprava. Lekár označí fixou koleno, ktoré bude operované, aby nedošlo k zámene. V deň operačného zákroku pacient neraňajkuje, užije chronickú liečbu s hltom vody. Ak je pacient diabetik, pred operáciou neužíva perorálne antidiabetiká.

■ Ako prebieha operačný výkon?

Operačný výkon prebieha v celkovej, lokálnej alebo spinálnej anestézii. Na operačný sál ide pacient v sprievode sestry. Počas operácie je pacient v polohe na chrbte a operovaná končatina je zvesená cez okraj stola, aby s ňou mohol chirurg počas operácie manipulovať. Chirurg urobí malý rez v oblasti kolena, do ktorého zavedie artroskop. Chirurg môže počas operácie urobiť ešte ďalšie malé rezy v oblasti kolena, ktorými zavedie do kolenného klbu potrebné operačné prístroje. Ranky sú malé a netreba ich šiť. Dĺžka operácie závisí od druhu problému, zvyčajne je to 30 až 60 minút. Do domácej starostlivosti je pacient prepustený zvyčajne ešte v deň operácie alebo na druhý deň po operácii.

■ Čo Vás čaká po operačnom výkone?

- po operácii Vás preložia z operačnej sály na izbu
- sestra Vám bude pravidelne kontrolovať vitálne funkcie, bolesť a podávať terapiu podľa ordinácie lekára
- po operácii budete mať v operačnej rane zavedený drén, ktorý odsáva sekréty, predovšetkým krv z miesta operačnej rany
- ráno po vizite lekár odstráni drén z operačnej rany, absolvujete RTG vyšetrenie
- pod vedením fyzioterapeuta začnete s cvičením a rehabilitáciou ramena
- po prepustení z oddelenia Vás čakajú pravidelné kontroly na ortopedickej a rehabilitačnej ambulancii,
- rehabilitácia trvá 4 – 8 týždňov
- stehy lekár vyberie 10 -14 dní po operácii

Spracoval: Radoslav Prusák