

OPERÁCIA VYBOČENÉHO PALCA - HALLUX VALGUS

Písomná informácia pre pacientov

■ Čo je hallux vagus?

Hallux valgus - vybočený alebo vykrivený palec, je rozšírenou deformáciou palcov na nohách, ktorá je často sprevádzaná aj ďalšími súvisiacimi deformáciami chodidla. Deformita vzniká na genetickom podklade a je zhoršovaná nevhodnou obuvou, preťažovaním alebo úrazmi. Takmer vždy je hallux valgus spojený s ďalšími abnormalitami nohy: porušenie priečnej klenby nohy, vytrčaním hlavičky I. predpriehlavkovej kosti, vnútorná rotácia palca. Ochorenie postihuje najmä ženy nad 40 rokov, výnimočne v mladšom veku. Muži tvoria asi 15% celkového počtu pacientov. K chirurgickému zákroku sa pristupuje najmä v prípadoch, kedy halluxy spôsobujú pacientom bolesti a s tým súvisiace blémy pri chôdzi.



■ Aké sú odporúčania pred operačným výkonom?

- 5-6 týždňov pred zákrokom vysadiť hormonálnu antikoncepciu, z dôvodu zníženia pooperačného rizika tromboembolickej choroby
- 5 dní pred zákrokom neužívať nesteroidné antireumatiká, anopyrin
- konkrétne odporúčania konzultovať s lekárom – operátorom

■ Aká je príprava na operačný výkon?

Pacient prichádza na ortopedickú príjmovú ambulanciu deň pred operačným zákrokom v dobrom zdravotnom stave, s interným a anestéziologickým vyšetrením, s potrebnou RTG dokumentáciou. Prijatý je na ortopedické oddelenie, kde je realizovaná predoperačná príprava. V deň operačného zákroku pacient neraňajkuje, užije chronickú liečbu s hltom vody. Ak je pacient diabetik, pred operáciou neužíva perorálne antidiabetiká.

■ Ako prebieha operačný výkon?

Na operačný sál ide pacient v sprievode sestry. Dĺžka operácie cca 30 min. Operácia halluxov môže prebiehať rôznymi spôsobmi a môže vyžadovať väčší alebo menší zásah v závislosti od štádia ochorenia a stavu poškodenia (deformácií) chodidla. Vykonáva sa v lokálnej alebo celkovej anestézii. Z operačného sálu je pacient prevezený na štandardnú ošetrovateľskú jednotku.

■ Čo Vás čaká po operačnom výkone?

- po operácii Vás preložia z operačnej sály na izbu
- sestra Vám bude pravidelne sledovať vitálne funkcie a podávať terapiu podľa ordinácie lekára
- úľavu od bolesti, ako aj zmiernenie opuchov dosiahneme držaním operovanej končatiny vo zvýšenej polohe.
- po operácii musí byť chodidlo počas najbližších 4 až 6 týždňov fixované dlahou. Pred odchodom do domácej liečby je každý pacient poučený o svojom zdravotnom stave a so svojim chirurgom si dohodne termín ďalšej kontroly.
- Odporúča sa nezaťažovať operovanú nohu, kým sa nestabilizuje nová poloha chodidla. Až po tomto období nasleduje obdobie rehabilitácie, pričom sa postupne zvyšuje záťaž na chodidlo. Cieľom rehabilitácie je obnovenie pohyblivosti a spevnenie svalstva, ktoré drží kosti na nohe v správnej polohe. Vo väčšine prípadov dochádza k obnoveniu funkcie chodidla do 2 mesiacov po zákroku.

Spracoval: Mgr. Monika Kendrová