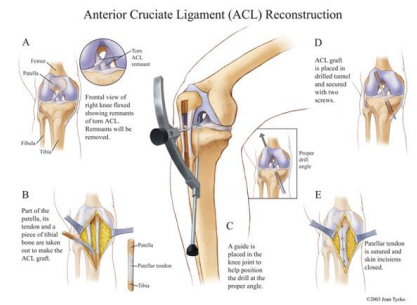


# PLASTIKA SKRÍŽENÉHO VÄZU

## Písomná informácia pre pacientov

### ■ Čo je plastika skrúženého väzu?

Po bočných stranách kolena sa nachádza vnútorný a vonkajší postranný väz a v strede kolena predný a zadný skrúžený väz. Predný skrúžený väz spája prednú časť holennej kosti so zadnou stranou stehennej kosti. Plastika predného skrúženého väzu je chirurgický zákrok, ktorým sa nahradzuje roztrhnutý predný skrúžený väz v kolene. Operácia sa vykonáva



### ■ Aké sú výhody plastiky skrúženého väzu?

- kratšia doba hojenia, menšia bolesť po operácii, návrat k športovým aktivitám

### ■ Aké sú odporúčania pred operačným výkonom?

- 5-6 týždňov pred zákrokom vysadiť hormonálnu antikoncepciu, z dôvodu zníženia pooperačného rizika tromboembolickej choroby
- pre možnosť zvýšeného krvácania odporúčame pacientom neužívať 35 dní pred operáciou lieky, ktoré obsahujú kyselinu acetylsalicylovú (napr. acylpyrín, aspirín, anopyrín)
- konkrétne odporúčania konzultovať s lekárom – operatérom

### ■ Aká je príprava na operačný výkon?

Pacient prichádza na ortopedickú príjmovú ambulanciu deň pred operačným zákrokom v dobrom zdravotnom stave, s interným a anestéziologickým vyšetrením, s potrebnou RTG dokumentáciou. Prijatý je na ortopedické oddelenie, kde je realizovaná predoperačná príprava. Lekár označí operované koleno, pacient ráno pred operačným zákrokom neraňajkuje, chronickú medicínu užije s hltom vody. Vykoná celkový kúpeľ a prípravu operačného poľa s dezinfekčným mydlom (Betadine).

### ■ Ako prebieha operačný výkon?

Operačný výkon prebieha v celkovej alebo spinálnej anestézii, trvá približne 60 minút. Princíp operácie je odstránenie zvyškov nefunkčného väzu a jeho nahradenie novým väzom-štepom, ktorý je zafixovaný do stehennej kosti a predkolenia na mieste pôvodného väzu. Tento štep postupne organizmus prijme za svoj a dôjde k jeho zhojeniu.

### ■ Čo Vás čaká po operačnom výkone?

- po operácii z operačnej sály Vás preložia na izbu
- sestra Vám bude pravidelne kontrolovať vitálne funkcie, a podávať terapiu podľa ordinácii lekára
- po operácii budete mať v operačnej rane zavedený drén, ktorý bude odsávať sekréty, predovšetkým krv z miesta operačnej rany
- ráno po vizite lekár odstráni drén z operačnej rany, absolvujete RTG vyšetrenie
- pacient chodí o barlách cca mesiac a nosí špeciálnu ortézu, nasleduje postupná rehabilitácia
- stehy lekár odstráni na 10 - 14 dní po operácii.
- plná športová záťaž sa povoľuje na 6. –7. pooperačný mesiac.

Spracoval: Bc. Tatiana Pulárová