

# JEDNODŇOVÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE ORTOPÉDIA

## Písomná informácia pre pacientov

**Dátum nástupu do nemocnice:** ..... operácia sa vykonáva v deň nástupu do nemocnice

**Čas nástupu do nemocnice:** o 6:30 hod – hlásiť sa na ortopedickej ambulancii FNŠP

### ■ Čo je jednodňová zdravotná starostlivosť?

Jednodňová zdravotná starostlivosť je starostlivosť poskytovaná pacientovi do 24 hodín po zákroku. Výhodou pre pacienta je skutočnosť, že môže byť krátko po chirurgickom zákroku prepustený do domáceho liečenia, pokiaľ sa v sledovanom období po operácii nevyskytne žiadne pooperačné komplikácie. Pri jednodňovej zdravotnej starostlivosti nemáte nárok na stravu, dopravu zdravotnou službou (sanitka), vystavenie PN – v prípade potreby vystaví všeobecný lekár, v deň operácie môže byť vystavené potvrdenie o ošetrení.

### ■ Vyšetrenia potrebné pre operačným výkonom

- **Interné predoperačné vyšetrenie** - vykonáva Váš praktický lekár - 14 dní pred operáciu
- **Anestéziologické predoperačné vyšetrenie** - spolu s výsledkom interného predoperačného vyšetrenia sa vykonáva v mieste bydliska, prípadne v rámci FNŠP
- pri lokálnej anestézii nie je potrebné interné a anestéziologické vyšetrenie – o potrebe anestézie Vás informuje lekár pri objednaní na operáciu

### ■ Ako sa pripraviť na operačný zákrok

- oholte si miesto operačného poľa
- na tele žiadne šperky, piercing, nenoste so sebou cennosti
- žiadne líčenie, gélové nechty a nalakované nechty nie sú dovolené a z pohľadu anestézie
- ak užívate lieky na „riedenie krvi“ (Warfarín, Anopyrín, Trombex, Pradaxa.) informujte operátora a praktického lekára - aspoň 7 dní pred operáciou je potrebné prejsť na nízkomolekulárny heparín
- ak operačný výkon nemôžete podstúpiť zo zdravotných dôvodov (náhle zhoršenie zdravotného stavu, nepriaznivé výsledky predoperačných vyšetrení, hospitalizácia na inom odd.) či osobných dôvodov, nahláste túto skutočnosť hneď ako je možné na tel. číslach: **051/70 11 425**, 051/70 11 463, cez víkend a sviatky 051/70 11 774

### ■ Čo si so sebou priniesť do nemocnice

- **predoperačné vyšetrenie: interné a anestéziologické vyšetrenie**
- lekársku správu od Vášho lekára, ktorý Vás objednal na operačný zákrok
- preukaz poistenca a občiansky preukaz
- RTG snímky a MR na CD nosičoch
- spísaný zoznam aktuálne užívaných liekov, gramáže a dávkovanie
- lieky v originálnom balení
- osobné veci (pyžamo, papuče, hygienické potreby)
- tekutiny a stravu v prípade nečakanej komplikácie, že hospitalizácia bude nutná až do rána
- barle (predpísané lekárom pri objednaní na operačný zákrok)

### ■ Deň pre operačným výkonom

- jesť ľahko stráviteľnú stravu, od polnoci nič nejest', nepiť, nefajčiť
- 24 hod pred výkonom nepiť alkoholické nápoje

### ■ V deň operačného výkonu

- v dohodnutom čase sa ohláste sestre na ortopedickej ambulancii
- ak ste diabetik, lieky a stravu Vám určí lekár pri anestéziologickom vyšetrení
- ak užívate nejaké chronické lieky o ich užívaní v deň operácie Vám určí lekár pri anestéziologickom vyšetrení alebo lekár, ktorý Vás objednával na operáciu
- v prípade užívania sa lieky užívajú s malým množstvom vody

# JEDNODŇOVÁ ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ V ODBORE ORTOPÉDIA

## Písomná informácia pre pacientov

### ■ Po operačnom výkone

- po operačnom výkone budete prevezený z operačnej sály na oddelenie, kde budete v starostlivosti zdravotníckeho personálu
- po uplynutí 2-3 hodín, v prípade, že sa nevyskytnú žiadne komplikácie, budete prepustený. Dĺžku pobytu v nemocnici určí Váš ošetrojúci lekár alebo anesteziológ.
- Pri prepustení dostanete informácie o ďalšom postupe liečby po operácií a termíne kontroly u Vášho operátora
- V prípade akýchkoľvek ťažkostí alebo zhoršenia stavu nás kontaktujte na tel. č. 051/7011425 v pracovných dňoch v čase 07:00-15:00 hod. V čase 15:00-07:00 hod a mimo pracovných dní kontaktujte pracovníkov ortopedického oddelenia (tel. č. 051/7011774, 051/7011404 )

Pacient po operačnom výkone v celkovej anestézií môže byť prepustený len v sprievode ďalšej dospeléj osoby a po zákroku nesmie viesť motorové vozidlo. Sprievodná osoba preberá zodpovednosť za pacienta, čo potvrdí svojím podpisom.

Po príchode domov dodržujte niekoľko dní kľudový režim, nevykonávajte fyzicky namáhavú prácu, oddychujte. Na kontrolu prídte podľa odporúčania ošetrojúceho lekára s prepúšťacou správou.

Kolektív Ortopedického oddelenia  
FNsP J. A. Reimana Prešov