



Poučenie pacienta pred hospitalizáciou na ortopedickom oddelení FNŠP Prešov

Dátum nástupu do nemocnice: operácia sa štandardne vykoná nasledujúci deň, ak lekár neurčí inak.

Čas nástupu do nemocnice

- pracovné dni v čase od 9:00-10:00, hlásiť sa sestram na ambulancii,
- víkendy, sviatky v čase do 8:00 (pacient sa na príjem ohlási zvončekom umiestneným na stene pred vstupom do ambulantného traktu.)

Vyšetrenia potrebné v rámci predoperačnej prípravy

- **interné predoperačné vyšetrenie-** vykonáva sa vždy ako prvé v poradí cestou Vášho praktického lekára. Interval platnosti interného predop. vyšetrenia nesmie! presiahnuť viac ako 14 dní pred operáciou.
- **anestéziologické predoperačné vyšetrenie-** spolu s výsledkom interného predoperačného vyšetrenia si vyhl'adajte anesteziologickú ambulanciu v mieste bydliska, prípadne v rámci FNŠP. Výsledok anest.predop.vyšetrenia nesmie! presiahnuť interval platnosti viac ako 14 dní pred operáciou.



Pacienti podstupujúci operačný výkon výmeny bedrového, kolenného alebo ramenného kĺbu musia mať okrem interného a anestéziologického vyšetrenia vykonané aj vyšetrenia za účelom vylúčenia tzv. fokusov, s ich realizáciou je vhodné začať aspoň mesiac pred plánovanou operáciou.

- ORL vyš. (tzv., „krčné“) vrátane odberu výterov z hrdla a nosa,
- zubné vyš. - platí aj pre pacientov, ktorí majú protetické náhrady zubov,
- vyšetrenie moču- chem+sed a K+C cestou praktického lekára,
- gynekologické vyš. u žien.

Čo si so sebou prinesiete do nemocnice:

- výsledky všetkých absolvovaných predoperačných vyšetrení (nie je nutné si od praktického lekára vypožičať kompletne zdravotné záznamy) a RTG snímky na CD nosičoch,
- spísaný zoznam aktuálne užívaných liekov s uvedením názvu lieku, gramáže a dávkovania,
- lieky- originálne balenia a dostatočné množstvo užívaných liekov,
- pyžamo/nočná košeľa,
- prezuvky,
- toaletné potreby,
- veci dennej potreby (pohár, voda, nabíjačka na mobil,...)
- visiaci zámok (kladka+klúč) na uzamknutie batožiny,
- malá fľaša na vodu – detská verzia so „sosákom“,
- nemecké barle (vysoké podpazušné)- ak ich vlastniete.
- e PN- vystaví Váš praktický lekár pred nástupom do nemocnice, ak potrebujete

Všeobecne informácie:

- ženy užívajúce antikoncepciu by ju mali aspoň mesiac pred operáciou vysadiť,
- v čase operácie by žena nemala byť v čase menštruácie,
- nechty musia byť čisté, nenalakované. Laky, gél laky a gélová úprava nechtov nie je povolená a z pohľadu anestézy neprijateľná,
- ak užívate lieky na tzv. „riedenie“ krvi (napr. warfarín, anopyrín, trombex, pradaxa,..) bezprostredne upovedomte operátora a praktického lekára aspoň 7 dní pred operáciou na zabezpečenie alternatívnych liekov- prechod na nízkomolekulárny heparín (clexane, fraxiparine atď.),
- šperky, hodinky a iné cennosti si so sebou do nemocnice nenoste,
- ak operačný výkon nemôžete podstúpiť zo zdravotných (náhle zhoršenie zdr. stavu, nepriaznivé výsledky predoperačných vyšetrení, hospitalizácia na inom odd.) či osobných dôvodov, nahláste túto skutočnosť hneď ako je to možné na tel. číslach:

- v pracovných dňoch na ambulanciu- 051/70 11 425 051/70 11 051 051/70 11 463

- cez víkend a sviatky na oddelenie- 051/70 11 774

- návštevné hodiny sú denne od 15:00-17:00 (ak vedenie nemocnice neurčí inak v prípade zhoršenia epid. situácie a pod.)

Návštevy sú na pooperačných izbách zakázané!

Pacient po hospitalizácii na ortopedickom oddelení odchádza do rehabilitačného zariadenia. Môže si vybrať zo zariadenia Oáza (sídliisko III.) alebo ostáva v našej nemocnici na rehabilitačnom oddelení FNsP J. A. Reimana, Prešov.

V prípade že pacient odmieta rehabilitačné zariadenie pacient je prepustený do domácej starostlivosti.