

# BONDING – včasný kontakt „koža na kožu“

## Informačný list pre budúcich rodičov

### Čo by ste mali vedieť o bondingu už pred pôrodom.

#### Čo je bonding?

Silný fyzický a emocionálny zážitok, hormonálne umocnený, pri ktorom žena prežíva hlboké spojenie so svojim práve narodeným dieťaťom, **utváranie vzťahu s dieťaťom, „pripútanie sa“**.

**Bonding je najdôležitejšie obdobie na vytvorenie silnej väzby medzi matkou a dieťaťom. Ničím nerušené spojenie medzi matkou a dieťaťom kontaktom koža na kožu v prvých minútach a hodinách po pôrode, vyvrcholením ktorého je samoprisatie a prvé nadojčenie dieťaťa.**

Tento proces je jedným zo základných predpokladov úspešného dojčenia. Ak sa hneď po narodení zdravý novorodenec umiestni na matkine brucho/hruď kontaktom koža na kožu, má schopnosť nájsť matkin prsník a sám sa rozhodnúť, kedy sa prisaje. Hovoríme o samoprisatí.

Samoprisatie novorodenca závisí od množstva faktorov, okolností a zvyčajne prebehne do 1 – 2 hodín po pôrode.

#### Ako bonding prevádzame?

Bezprostredne **po spontánnom pôrode** položí dieťa pôrodník na brucho matky. Po prestrihnutí pupočnej šnúry je dieťaťko uložené na hrudník mamičky – koža na kožu, teda „skin to skin“.

Počas tejto doby nastáva prvé prisatie, vhodná je prítomnosť otecka alebo inej sprevádzajúcej osoby.

Lekár oddelenia neonatológie dieťaťko po pôrode vyšetří.

Následné váženie a meranie sa uskutoční po dvoch hodinách, prípadne skôr.

Náš personál je Vám po celú dobu bondingu nablízku a kedykoľvek ho môžete kontaktovať.

Ak nedôjde k žiadnym zdravotným komplikáciám môžete takto spoločne stráviť 2 hodiny po pôrode.



#### Prečo je bonding dôležitý?

- Novorodenec je na koži matky vystavený baktériám, ktoré v ďalšom období zvyšujú jeho imunitu.
- Vytvára optimálne podmienky k dobrej adaptácii dieťaťa na vonkajšie prostredie.
- Hlasom matky, zvukom jej srdca a pulzovaním jej krvi sa stimuluje sluch dieťaťa.
- Plynulejšie dochádza k adaptácii dieťaťa po pôrode.
- Nadväzuje sa láskyplná väzba medzi mamičkou a dieťaťom.

**Pre dieťaťko** po narodení je mamička zárukou bezpečia.

**Pre mamičku** je pohľad na dieťaťko veľkým uspokojením. Cíti inštinktívnu potrebu byť blízko pri ňom, spoznávať ho a ochraňovať.



#### Bonding u nás

**Na našom oddelení zabezpečujeme bonding po pôrode spontánnom a operačnom v spinálnej anestézii.**

**Na zabezpečenie bezpečnosti mamičky a dieťaťka bude nablízku sestra, pôrodná asistentka, otecko, či iná sprevádzajúca osoba.**

Perinatologické centrum - oddelenie neonatológie  
kolektív oddelenia  
FNsP J.A.Reimana Prešov