

BONDING A PRVÉ SAMOPRISATIE NA PÔRODNEJ SÁLE

Písomná informácia pre mamičky

Ako prebieha umiestnenie dieťaťa na hrudník matky?

- Hneď po pôrode Vám dieťa uložíme nahé na hrudník medzi prsia.
- Bez prerušenia kontaktu „koža na kožu“ jemným prikladáním osušky osušime celé telíčko dieťaťa od plodovej vody, okrem jeho rúk, ktorých vôňu dieťa využíva na hľadanie prsníka a prisávanie sa k prsníku.
- Kontakt „koža na kožu“ prispieva k dobrej popôrodnej adaptácii a tiež zaručí pre dieťa potrebné teplo. Môžeme ho zhora prikryť mäkkou a teplou prikrývkou bez prekrytia hlavičky. Vôňa vlasov dieťaťa zohráva v procese bondingu pozitívnu podpornú úlohu.
- V neprerušovanom kontakte s nahou pokožkou môžete byť s dieťaťom aj dve hodiny na pôrodnej sále pri nekomplikovanom priebehu.



Poloha dieťaťa na hrudníku pri „plazení“

- Umiestnite dieťa na svoj hrudník vo vertikálnej polohe pohodlne medzi prsia.
- Dbajte aby dieťa mohlo voľne dýchať nosom.
- Upokojujte dieťa jemným hladkaním a rozprávaním.
- Dieťa inštinktívne hľadá bradavku.
- Držte dieťa jednou rukou na chrbátiku a druhou pod zadočkom.
- Pridržiavajte jeho telo a nechajte ho voľne sa plaziť.
- Dieťa sa posúva smerom k jednému prsníku.
- V snahe priblížiť sa k prsníku sa môže odrážať nožičkami a vykonávať prudké pohyby pripomínajúce skákanie.
- Poloha dieťaťa je dôležitá pre správne prvé prisatie.

Prvé samoprisatie

- Priloženie dieťaťa k prsníku prebieha vlastným tempom a nevyžaduje si výraznejšiu pomoc.
- Dieťa sa tvárou posúva k bradavke. Má prirodzený inštinkt prisat' sa k prsníku a začať sa dojčiť, čo sa väčšinou stane v priebehu prvej hodiny po pôrode.
- Dieťa olizuje bradavku, samostatne sa k nej pritiahne, naširoko otvorí ústa a pomocou jazyka začne sať.
- Vyvrcholením tohto procesu je prvé nadojčenie sa.
- Dĺžka jednotlivých štádií je u každého dieťaťa rôzna (individuálna).

Sústredzte sa na neopakovateľné chvíle narodenia Vášho dieťaťa a fotoaparát, kameru, mobil aj sms správy nechajte na neskôr.

Perinatologické centrum - oddelenie neonatológie
kolektív oddelenia
FNsP J. A. Reimana