

# PRÍPRAVA PRED ANESTÉZIOU

## Informačný list pre pacientov

### Čo si máte doniesť do nemocnice?

- hygienické potreby, pyžamo, župan, prezuvky,
- ostatné veci podľa pokynov príslušného oddelenia.

### Čo môžete jesť a piť:

- deň pred operáciou dodržujte pitný režim, prijímajte viac tekutín ako zvyčajne (aspoň 2 litre za 24 hodín),
- ak nejdete na operáciu s tráviacim traktom, Vaším posledným jedlom môže byť ľahká večera,
- tekutiny môžete prijímať do polnoci,
- ráno pred operáciou zoberte lieky, ktoré pravidelne užívate (podľa pokynov lekára) s malým množstvom vody.

### Čo je treba urobiť pred operáciou:

- odložte si zubnú protézu, okuliare, kontaktné šošovky, načúvací aparát a hodinky,
- na operačnú sálu je vstup so šperkmi, cennosťami a piercingom zakázaný, preto si ich pred príchodom do nemocnice odložte,
- kvôli monitorovaniu vašich životných funkcií počas anestézie je dôležité, aby ste nemali nalakované, prípadne umelé nechty a neboli naličené,
- večer alebo ráno pred operáciou sa osprchujte, ohol'te a vyčistite si zuby.

Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny  
kolektív oddelenia  
FNsP J.A.Reimana Prešov