

POSKYTOVANIE NADŠTANDARDNÝCH SLUŽBIEB

VÝBER PÔRODNEJ ASISTENTKY

Informačný list pre pacientov

Nadštandardná služba - výber pôrodnej asistentky

Pôrodná asistentka zohráva významnú úlohu nielen pri samotnom pôrode, ale aj počas celého tehotenstva a v období po narodení dieťaťa. Správny výber pôrodnej asistentky môže pozitívne ovplyvniť priebeh pôrodu, psychickú pohodu rodičky aj celkový zážitok z narodenia dieťaťa.

Pôrodná asistentka je odborníčka, ktorá poskytuje v našej nemocnici starostlivosť o ženu počas tehotenstva, pôrodu a šestonedelia. Pomáha sledovať zdravotný stav matky a dieťaťa, poskytuje odborné poradenstvo, podporu pri dojčení a emocionálnu oporu. Jej úlohou je tiež edukovať budúcu matku o priebehu pôrodu a pripraviť ju na rôzne situácie, ktoré môžu nastať.

Pri výbere pôrodnej asistentky je dôležité zohľadniť viacero faktorov.

Medzi najdôležitejšie patrí:

- odborná kvalifikácia,
- skúsenosti,
- prístup k rodičke,
- schopnosť vytvoriť dôverný a podporný vzťah.

Našou snahou je aby budúca mamička sa cítila bezpečne, bola vypočutá a rešpektovaná. Dôležitá je aj komunikácia - pôrodná asistentka Vám jasne a zrozumiteľne vysvetlí všetky postupy a bude odpovedať na otázky.

Významným aspektom je aj filozofia starostlivosti. Preto je vhodné si vopred ujasniť vlastné predstavy o pôrode a vybrať si odborníčku, ktorej prístup je v súlade s Vašimi požiadavkami a preferenciami.

V súčasnosti v našej pôrodnici si ženy môžu vybrať pôrodnú asistentku pôsobiacu v nemocnici. Pred konečným rozhodnutím je vhodné absolvovať osobné stretnutie, počas ktorého si budúca matka môže vytvoriť predstavu o spolupráci, priniesť si svoj pôrodný plán, alebo ho vytvoriť spolu s Vami vybranou pôrodnou asistentkou. V rámci tohto stretnutia sa Vám poskytnú informácie ktoré Vaše prania pred, počas a po pôrode Vám vieme splniť na základe personálneho a materiálneho technického vybavenia pracoviska.

Správne zvolená pôrodná asistentka dokáže žene dodať pocit istoty, pokoja a sebavedomia. Jej podpora môže výrazne prispieť k pozitívnemu a bezpečnému pôrodnému zážitku. Preto by výber tejto odborníčky mal byť premyslený a založený nielen na odporúčaníach, ale aj na osobnom pociťovaní dôvery.

Ak už ste sa rozhodli a máte vybranú konkrétnu pôrodnú asistentku, ktorá je zamestnanec našej nemocnice je nasledovný postup:

1. **ŽIADOSŤ** o poskytnutie takejto služby musí rodička alebo jej zákonný zástupca požiadať na gynekologicko – pôrodníckom oddelení FNŠP, kde bude samotný pôrod prebiehať.
2. **SÚHLAS PÔRODNEJ ASISTENTKY** - vybraná pôrodná asistentka musí s Vašou žiadosťou a požiadavkami súhlasiť a potvrdiť to podpisom na žiadosti. Podľa platných vnútorných predpisov FNŠP následne musí súhlas vyjadriť aj vedúci zamestnanec pracoviska.
3. **ZMLUVA A POPLATOK** - nemocnica s Vami uzatvorí zmluvu o poskytnutí tejto nadštandardnej služby. Výber konkrétnej pôrodnej asistentky sa považuje za nadštandardnú službu a je v našej nemocnici spolplatnená podľa aktuálneho cenníka nemocnice. Cenníky za jednotlivé nadštandardné služby sú zverejnené na webovej stránke nemocnice v časti určenej pre pacientov [https://www.fnsppresov.sk/platene - sluzby/](https://www.fnsppresov.sk/platene-sluzby/). O výške sumy za vybranú nadštandardnú službu Vás môže informovať aj personál gynekologicko - pôrodníckeho oddelenia našej nemocnice.
4. Všetky potrebné tlačivá nájdete na <https://www.fnsppresov.sk/na-stiahnutie-pre-pacientov-2/>, alebo Vám ich v tlačenej forme poskytne personál gynekologicko - pôrodníckeho oddelenia.
5. **Po uzatvorení zmluvy je potrebné si následne dohodnúť termín návštevy v pôrodnici, tak aby ste mali kontakt s vybranou pôrodnou asistentkou.**
6. **ODSTÚPENIE OD ZMLUVY** je možné a na to je oprávnená ktorákoľvek zmluvná strana výlučne v písomnej forme.
7. **VŽDY NOSTE SO SEBOU:**
 - tehotenský preukaz, preukaz poisťovne alebo občiansky preukaz,
 - výsledky vašich absolvovaných vyšetrení počas tehotenstva,
 - ako ste nedostali informácie čo si so sebou priniesť do pôrodnice, žiadajte si ich pri ďalšej návšteve, stretnutí s pôrodnou asistentkou.

Oddelenie riadenia kvality zdravotnej starostlivosti
Kolektív GPO
FNŠP J.A.Reimana Prešov